

Sport Konzept

TCOB Januar 2017



TCOB Sport Konzept

Einleitung

Das Sport Konzept des TC Old Boys legt fest, welche sportlichen Ziele und Aktivitäten in den nächsten 3-5 Jahren (bis 2021) verfolgt werden sollen. Dazu gehören folgende Aspekte:

Teil 1 : Nachwuchsförderung

1. Zielsetzungen
2. Strategie
3. Selektionskriterien für Kader und Vorkader
4. TCOB Leistungen für Kader und Vorkader
5. Erwartungen an Kader und Vorkader
6. Budget für die Nachwuchsförderung
7. Aufbau des Basistrainings
8. Die „Kids Tennis High School“?

Teil 2 : Erwachsenen Training

Teil 3 : Wettkampf und Turniere

Für das TC Old Boys Sport Konzept dienen das **Leitbild** des Clubs sowie die, von der Sport Kommission erarbeiteten und vom Vorstand verabschiedeten, **Leistungsziele** als Richtlinie und Entscheidungsgrundlage.

Teil 1 : Nachwuchsförderung

1. Ziele in den nächsten 3-5 Jahren (2021)

1. **Nationale Ebene:** 2-3 SpielerInnen erreichen nationale (N) Klassierung
2. **Regionale Ebene:** 4-5 SpielerInnen erreichen regional gutes Spielniveau (R1/2)
3. **Interclub:** 2 Nati-C Mannschaften mit Spielern aus dem TC Old Boys Nachwuchs
4. **Junioren Interclub:** 1-2 Mannschaften erreichen Halbfinal bei den Schweizer Meisterschaften U12A, U15 und/oder U18

Diese Ziele werden jährlich überprüft und die Resultate beurteilt. Entsprechend wird die Unterstützung für die Nachwuchsförderung des Folgejahres gesprochen!

2. Unsere Strategie

Wie erreichen wir die Ziele?

Um die gesetzten Ziele zu erreichen, brauchen wir eine klare **Segmentierung** unserer Juniorenabteilung, welche ambitionierten und talentierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit gibt, vermehrt und dem individuellen Niveau angepasst zu trainieren. Dabei möchte der Club einen Teil der Trainingskosten übernehmen.

Welche Kinder spielen in dieser Kategorie?	Finanzielle Unterstützung	Welche Unterstützung bieten die Trainer?
<p>Kader</p> <ul style="list-style-type: none"> - Juniorinnen und Junioren, die aufgrund klarer Kriterien selektioniert werden (s. Abschnitt 3d) - Maximale Anzahl 10-12 SpielerInnen (s. Budget), die individuell und gezielt betreut werden. 	<p>Der TCOB finanziert individuell nach Bedarf und Engagement des Kaderspielers zwischen 1000.- und 4000.- CHF.</p>	<p>Für jeden Kaderspieler ist ein Trainer A oder B „Haupttrainer“. Dieser ist verantwortlich und macht Planung und Coaching. Er erteilt die Einzelstunden. Die Gruppenstunden können durch einen 2. Coach erfolgen. Der Headcoach ist bei allen Kaderspielern involviert.</p>
<p>Vorkader</p> <ul style="list-style-type: none"> - Juniorinnen und Junioren, die aufgrund von Engagement, Einstellung und Können selektioniert werden. - Maximal 20-30 JuniorInnen, die vom Club gezielter gefördert werden. 	<p>Der TCOB unterstützt die Teilnahme an einem Camp mit 200.- bis 500.- CHF</p>	<p>Die Trainingseinheiten werden mehrheitlich von A und B Trainern abgehalten. Die SpielerInnen können an den Kadercamps des TCOB teilnehmen.</p>

Welche Kinder spielen in dieser Kategorie?	Finanzielle Unterstützung	Welche Unterstützung bieten die Trainer?
<p>Basis: Breitensport</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maximal ca. 80 Kinder, welche in strukturiertem Unterricht gefördert und trainiert werden! - Kinder ab 10 Jahren spielen mit gelben Bällen. 	Die Kurse der Kinder werden von den Eltern finanziert!	Die Trainings werden von unseren A und B Trainern, sowie von gut ausgebildeten J&S Assistenztrainern geleitet. Wichtig für den Fortschritt ist auch die richtige Zusammenstellung der Gruppen. Im Vordergrund des Trainings steht die Freude am Tennis spielen.
<p>Basis: „Kids Tennis High School“</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maximal ca. 100 Kinder, welche in strukturiertem Unterricht gemäss Swiss Tennis „Kids Tennis High School“ gefördert und trainiert werden! - Kinder ab 6 Jahren durchlaufen rote – orange – grüne Stufen. 	Die Kurse der Kinder werden von den Eltern finanziert!	Die Trainings werden von unseren A und B Trainern, sowie von gut ausgebildeten J&S Assistenztrainern geleitet. Im Vordergrund steht das Erlernen der 30 Bausteine sowie die Freude am Tennis spielen.

3. Selektionskriterien für Kader und Vorkader

Die Selektion erfolgt durch die Sport Kommission und auf Vorschlag des Headcoach. Dabei gelten folgende Prioritäten bei der Selektion:

1. **Verhalten der Juniorin oder des Juniors sowie deren Eltern auf und neben dem Platz**
2. **Loyalität zum TC Old Boys**
3. **Leistungsbereitschaft** (*Trainingsumfang, Anzahl Turniere*)
4. **Potential**
5. **Klassierung** (*je nach Alter*)

Das Verhältnis zwischen Klassierung und Potential verändert sich mit zunehmendem Alter und Entwicklung (s. Swiss Tennis „Road to the Top“)

Die Selektionen für Kader- und Vorkaderspieler werden jeweils Ende Jahr überarbeitet und anfangs des nächsten Jahres bekannt gegeben. Diese Selektionen können aber auch unterjährig auf Vorschlag des Headcoach angepasst werden.

4a. Leistungen des TCOB für Kaderspieler

- Alle R1 und besser klassierten Junioren und Juniorinnen aus dem TCOB Nachwuchs bezahlen keinen Clubbeitrag, solange sie in dieser Kategorie oder besser spielen.
- Die Kaderspieler werden vom TCOB je nach Bedarf und Engagement finanziell unterstützt. Der Beitrag an die Trainingskosten beläuft sich auf 1000.- bis 4000.- CHF.
- Jeder Kaderspieler wird von einem Haupttrainer (A oder B Diplom) betreut und unterrichtet. Dieser erteilt auch sämtliche Einzelstunden.
- Der Haupttrainer erstellt zusammen mit dem Headcoach ein detailliertes Trainings-, Vorbereitungs- und Wettkampfprogramm pro Saison. Dies wird anschliessend mit dem Kaderspieler und dessen Eltern besprochen.
- Der Haupttrainer begleitet und betreut den Kaderspieler an ausgewählten Wettkämpfen. Dies in Absprache mit dem Headcoach.
- Der Haupttrainer organisiert Sparring Partner - z.B. auch höher klassierte Erwachsene – für seinen Schützling.
- Der TCOB organisiert jeweils im Frühling und im Herbst ein Kadercamp zur Vorbereitung der Saison.

4b. Leistungen des TCOB für Vorkader

- Für Vorkaderspieler unterstützt der TCOB ein Camp. Der Beitrag beläuft sich auf 200.- bis 500.- CHF.
- Die Vorkaderspieler werden hauptsächlich von unsern A und B Trainer trainiert und betreut.
- Die Vorkaderspieler haben die Möglichkeit an den Kadercamps teilzunehmen.
- Bei der Zusammenstellung der Gruppenstunden werden Vorkaderspieler besonders berücksichtigt und in der individuell geeigneten Gruppe eingeteilt.
- Der TCOB organisiert jeweils im Frühling und im Herbst ein Kadercamp zur Vorbereitung der Saison. Die Vorkaderspieler sind dazu ebenfalls eingeladen.

5. Erwartungen an Kader und Vorkader

- Alle Kaderspieler haben die, mit dem Haupttrainer vereinbarten Trainingsvorgaben und Anforderungen zu befolgen
- Die Vorkaderspieler haben die Forderungen ihres Gruppentrainers zu befolgen und sollten an mindestens einem Kadercamp teilnehmen.
- Alle Kader- und Vorkaderspieler sind verpflichtet mindestens bis zum 18. Altersjahr ohne Entgelt für OB Interclub zu spielen.
- Alle Kader- und Vorkaderspieler sind verpflichtet mindestens bis zum 18. Altersjahr an den, mit den Trainern vereinbarten, Turnieren für den TCOB zu spielen. Dazu gehören unter anderem die Club- und Basler Meisterschaften.
- Alle Kaderspieler sind verpflichtet sich sowohl in der Winter- wie in der Sommersaison für die Schweizer Meisterschaften anzumelden und bei Selektion teilzunehmen.
- Die Teilnahme an der Kadercamps zur Saisonvorbereitung ist obligatorisch.
- Alle Kaderspieler sind verpflichtet für vereinbarte Anlässe oder Aktivitäten den Sponsoren zur Verfügung zu stehen.
- Alle Kaderspieler (Eltern) unterzeichnen eine schriftliche Vereinbarung mit den genannten Konditionen.

a) Minimaler Trainingsumfang Kader nach Alter

	U10	U12	U14	U16	U18
Tennis Grossgruppe (6-8p)			1x 2h	1x 2h	1x 2h
Tennis in Gruppe (3-4p)	2 x 1,5h	2 - 3x 1,5h	3x 1h1/2	3x 2h	3x 2h
Tennis Klein- gruppe (2p)	1x 1,5h	1 - 2x 1,5h	1 - 2x 1,5h	1x 2h	1x 2h
Tennis individuell	1h	1 – 2x 1h	2x 1,5h	2x 1,5h	2x 1,5h
Kondition	1 - 2x 1h	2 - 3x 1h	2 - 3x 1h	3 - 5x 1h	3 - 5x 1h
Freies Spiel	1x	1 - 2x	2x	2x	2x
Total Training	5h - 6h	8h – 10h	10h – 14h	12h – 14h	12h – 14h
Anzahl Turniere					

b) Minimaler Trainingsumfang Vorkader nach Alter

	U10	U12	U14
Tennis Gross- gruppe			
Tennis in Gruppe (3-4)	1x 1,5h	2 x 1,5h	2x 1,5h
Kondition	1x 1h	1x 1h	1x 1h
Freies Spiel	1x	1 - 2x	2x
Total Training	3h	4h	4h
Anzahl Turniere			

6. Budget Kader und Vorkader für 2017

Das Budget für die Nachwuchsförderung muss vollständig aus den Sponsoren Einnahmen erfolgen. Der Vorstand budgetiert für das Jahr 2017 25'000.- CHF, welche durch die Blachen und andere Werbung eingenommen werden. Diese Einnahmen können für die Unterstützung der Kader- und Vorkaderspieler eingesetzt werden.

Die Unterstützung muss also gekürzt oder gestrichen werden, falls die Einnahmen durch die Sponsoren geringer oder ganz ausfallen.

Aus diesem Grund wird der jeweilige Unterstützungsbeitrag pro Kaderspieler je hälftig auf die Sommer- und Wintersaison verteilt.

7. Aufbau des Basistrainings

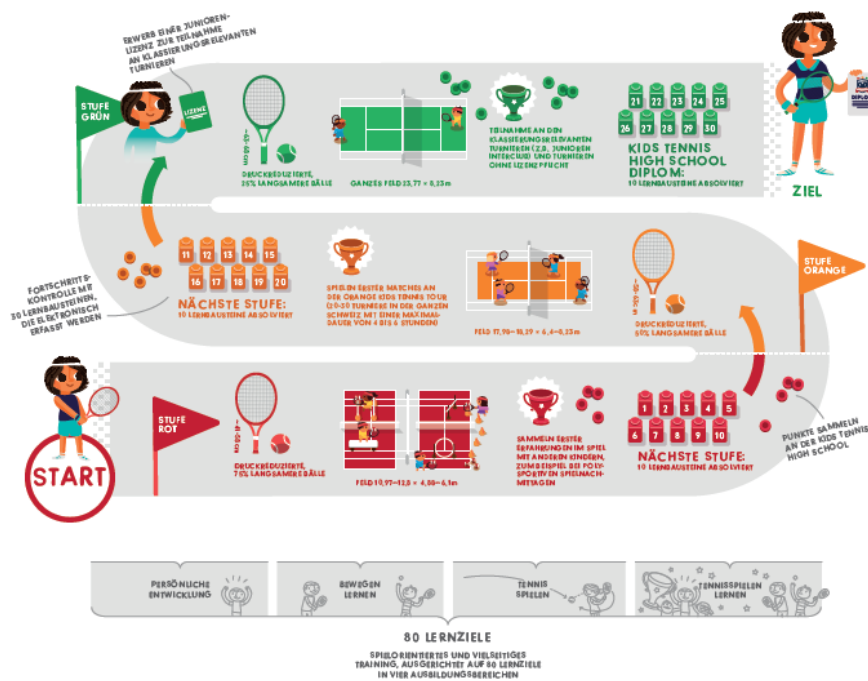
Leistungsstufen	Anforderungen
<p>Basistraining: Breitensport (Gelb) Als Anschluss an das Basistraining Grün Spiel mit Normaldruck Bällen</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Begeisterung und regelmässige Teilnahme am Training - Mitgliedschaft beim TCOB - Kinder von Clubmitgliedern haben Vortritt - Haben alle Fähigkeiten rot bis grün erfüllt
<p>Basistraining Grün: „Kids Tennis High School“ Spiel mit druckreduzierten Bällen (grün)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Begeisterung und regelmässige Teilnahme am Training - Mitgliedschaft beim TCOB - Kinder von Clubmitgliedern haben Vortritt - Haben die Fähigkeiten der Stufen rot und orange erfüllt - Dürfen bereits eine Lizenz lösen und damit Turniere spielen.
<p>Basistraining Orange: „Kids Tennis High School“ Spiel mit druckreduzierten Bällen (orange)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Begeisterung und regelmässige Teilnahme am Training - Mitgliedschaft beim TCOB - Kinder von Clubmitgliedern haben Vortritt - Die Fähigkeiten der Stufe rot sind erfüllt - Dürfen an Kids Turnieren teilnehmen
<p>Einstiegstraining Rot: „Kids Tennis High School“ Ab 6 Jahren Rote Bälle Spiel mit druckreduzierten und grösseren Bällen (rot)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Begeisterung und regelmässige Teilnahme am Training - Mitgliedschaft beim TCOB - Kinder von Clubmitgliedern haben Vortritt - Dürfen bereits an Kids Turnieren teilnehmen

8. Die "Kids Tennis High School"?

Das Swiss Tennis Programm "Kids Tennis High School" wird beim TC Old Boys konsequent und von allen Trainern umgesetzt.

Der Aufbau der Kids Tennis Ausbildung:

Das Kids Tennis Programm



Die 30 Bausteine der Kids Tennis High School



Stufe Rot

- 1. Gruppenregeln**
Das Kind kennt die Regeln in der Trainingsgruppe und macht in der Tennislektion mit.
- 2. Hüpfen**
Das Kind kann beidseitig seitlich hin und her hüpfen.
- 3. Bereitschaftsstellung**
Zwei Kinder können sich aus der Bereitschaftsstellung einen Ball mit dem Tennisschläger hin und her rollen.
- 4. Schwingen & Fangen**
Zwei Kinder können sich aus einer seitlichen Position den Ball von unten zuwerfen und fangen.
- 5. Ball treffen**
Das Kind kann einen zu-geworfenen Ball nach dem Aufprall mit dem Tennisschläger zurückspielen.
- 6. Treffpunkt**
Das Kind nimmt den Ball-treffpunkt auf dem Tennisschläger bewusst wahr.
- 7. Reagieren**
Das Kind kann aus einer dynamischen Bereitschaftsstellung einen Ball direkt fangen.
- 8. Servieren & Retourieren**
Das Kind kann auf einfache Art und Weise aufschlagen und retourieren.
- 9. Platzabdeckung**
Das Kind kann angepasst zurückspielen, um rechtzeitig in seine Ausgangsposition zurückzukehren.
- 10. Spielregeln**
Die Kinder können zu zweit selbständig «Games» spielen.



Stufe Orange

- Selbstsprünge & Körper kräftigen**
Das Kind kann beidseitig und im Laufen Selbstsprünge und kräftigt seinen Körper.
- Vorwärtsrotation**
Das Kind kann den Ball von der Grundlinie (oranges Feld) mit Vorwärtsrotation spielen.
- Ballwechsel**
Das Kind kann von der Grundlinie (oranges Feld) einen sicheren Ballwechsel spielen.
- Differenziert servieren & retourieren**
Das Kind kann flach oder mit Slice aufschlagen und den Service des Gegners der Geschwindigkeit angepasst retourieren (blocken oder schwingen).
- Angreifen**
Das Kind erkennt eine Angriffssituation und greift an.
- Weit werfen**
Das Kind kann den Tennisball weit und hoch werfen.
- Richtungswechsel**
Das Kind bewegt sich wendig und flink in alle Richtungen.
- Ampel**
Das Kind erkennt die verschiedenen Spielsituationen (Melapher «Ampel»: rot, gelb oder grün) und kann den Ball angepasst zurückspielen.
- Rhythmisieren**
Das Kind kann den Ballrhythmus bewusst wahrnehmen.
- Verhalten im Match**
Das Kind kann sich selbständig auf einen Match vorbereiten und verhält sich fair.



Stufe Grün

- Zweite Flugbahn**
Das Kind kann von der Grundlinie sicher und wirkungsvoll spielen.
- Wirkungsvoller Angriffsball**
Das Kind kann einen wirkungsvollen Angriffsball spielen und die Netzposition einnehmen.
- Wirkungsvoll servieren**
Das Kind kann sicher und platziert aufschlagen.
- Angepasste Punkteröffnung**
Das Kind kann bei der Punkteröffnung (Service und Return) den Punkt diskutieren oder den Gegner neutralisieren.
- Initiative ergreifen**
Das Kind kann das Feld öffnen und seine Chance nutzen.
- Sicheres Netzspiel**
Das Kind kann am Netz sicher spielen.
- Defensive Situation**
Das Kind kann den Ball in einer defensiven Spielsituation angepasst zurückspielen.
- Angepasstes Netzspiel**
Das Kind kann in den verschiedenen Situationen am Netz angepasst zurückspielen und/oder den Punkt abschliessen.
- Selbstwahrnehmung**
Das Kind kontrolliert und «spürt» die Länge seiner Schläge.
- Selbstkontrolle**
Das Kind erkennt seinen Anstrengungszustand und kann sich selber kontrollieren.

Teil 2 : Erwachsenen Training

Das Trainingsangebot für Erwachsene beim TC Old Boys umfasst folgende Möglichkeiten:

- **Privatstunden** werden auf allen Stufen bei einem unserer Trainer (A+B diplomiert) nach individueller Vereinbarung angeboten.
- Der TC Old Boys führt während der Sommersaison (Schulzeit) einen mit einem Trainer betreuten „**Erwachsenen Kurs**“ (ex- Neumitgliederkurs) durch. Dieser findet jeweils am Mittwochabend von 18h – 20h auf 2 reservierten Plätzen statt. Hier können bereits gestandene Mitglieder oder Neumitglieder teilnehmen, welche ihr Tennis verbessern wollen oder neue Trainings- und Tennispartner suchen. Die Teilnahme ist flexibel und kostet pro Abend 10.- CHF pro Teilnehmer. Minimale Teilnehmerzahl pro Abend 8 Personen.
- In Absprache mit einem Trainer und den Teilnehmern können wöchentliche **Gruppenkurse** à 2-4 Personen organisiert werden.
- Während den Schulferien finden, parallel zu den Kinder Camps, auch **5** (fünf) **Erwachsenen Camps** statt - jeweils abends 18h-20h von Montag bis Freitag. Eventuell werden 2 Gruppen 18-19.30h und 19.30-21h angeboten. Die Erwachsenen können auch nur an einzelnen Abenden teilnehmen! Falls Interesse besteht, kann jeweils am Samstag auch ein abschliessendes Plausch Turnier organisiert werden.
- Auf Wunsch der jeweiligen Mannschaften werden **Interclub Trainings** angeboten, sowie ein **Coaching** für die Wettkämpfe organisiert.

TCOB „Trainingsturniere“ für Erwachsene:

- Der TCOB organisiert 2mal pro Jahr das „**Gongturnier**“ – ein Plausch-Doppeltturnier für Erwachsene, welches gleichzeitig dem Kennenlernen neuer Trainings- und Tennispartner dient.
- Der TCOB organisiert das **Oldies Cup** (Doppelspiele), welches ab 2017 versuchsweise an 2 Wochenenden im September gespielt wird. Die folgenden Kategorien sind geplant: Ladies, Herren und Mixed.

Teil 3 : Wettkampf und Turniere

Der TCOB verpflichtet sich in seinem Leitbild dazu, die Entwicklung clubeigener Turniere voranzutreiben. Dies um einerseits den Kader und Elite JuniorInnen im Club und der Region die Gelegenheit zu bieten, sich zu messen und zu verbessern, aber auch um den Tennissport allgemein attraktiver zu machen.

Als zentrales „Wettkampf Instrument“ gelten die **Interclub Wettkämpfe**. Die Teilnahme an diesen Anlässen, sowie deren Durchführung auf unseren Anlagen soll deshalb gezielt gefördert werden.

Turniere auf der TCOB Anlage:

Turniere 2017	Kommentar
Interclub Wettkämpfe Mai – Juni	Zentrales «Wettkampf Instrument» von Swiss Tennis. Die Teilnahme und Durchführung auf unserer Anlage soll gezielt gefördert werden!
Spring Cup 21. – 23. April	Erfolgreiches Frühlingsturnier soll ausgebaut und professionalisiert werden. Verantwortlicher: Raphael Niederer
Crossklinik Tennis Open 2. – 5. Juni	TC OB stellt die Anlagen zur Verfügung um eigenen Top Spielern und Clubmitgliedern (Zuschauern) einen attraktiven Anlass zu bieten. 2017 noch offen???
NEU: Int. U14 Turnier 5. -12. August	Hauptsponsor : Caius Schmid Turnier Direktor: Dennis Dambach
Club Meisterschaften 25. – 27. August	Sollen vermehrt unterstützt und gefördert werden! Verantwortliche: Kathrin Bärlocher (off. Turnierdirektor: Raphael Niederer)